

前原整形外科リハビリテーションクリニック AGA発毛治療のご案内

目次

①薄毛とはなにか、AGA(男性型脱毛症)と自分の状態を知り、何を希望しているかを探る

- 薄毛でお悩みの方へ
- あなたはどの状態ですか？
- ハミルトンノーウッド分類と治療方法
- 薄毛・AGA(男性型脱毛症)とは
- AGAの特徴と注意
- 育毛、発毛、植毛の違い

②内服治療(発毛薬:ヘアジニアス)のご紹介

- ご提案する発毛薬に入っている成分
- フィナステリドの特徴
- ミノキシジルの特徴
- 薬の違い
- 服用の仕方、使い方

③追加治療:AGAメソセラピーについて

- 追加治療:AGAメソセラピーについて
- AGAメソセラピーと内服薬

④その他 よくある質問

- よくある質問

薄毛でお悩みの方へ

- ✓ 長年薄毛で悩んでいる
- ✓ プロペシアを服用しているがまいち効果がみられない
- ✓ 発毛サロン、エステに通ったが発毛しなかった
- ✓ 遺伝性の薄毛で悩んでいる
- ✓ どうしても薄毛を克服したい
- ✓ 様々なシャンプー、育毛剤を使用しても効果が見られなかった



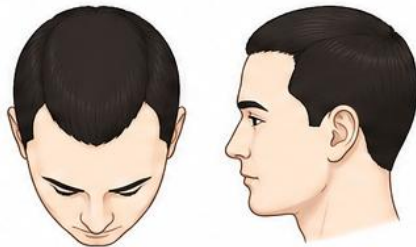
1つでも当てはまったら、ぜひ一度当院へご相談ください

あなたはどの状態ですか？

ハミルトン・ノーウッド分類（男性型脱毛症の進行パターン）

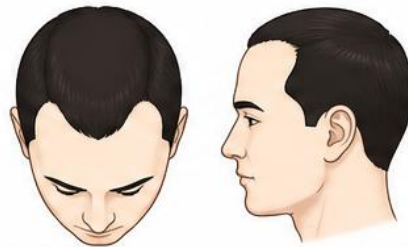
ハミルトン・ノーウッド分類は、男性型脱毛症の進行度を示す代表的な分類です。

I 型



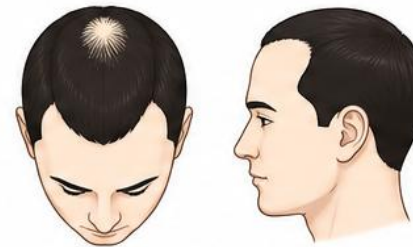
正常な状態

II 型



生え際がやや後退 (M字型)

II vertex 型



頭頂部がやや薄くなる

III 型



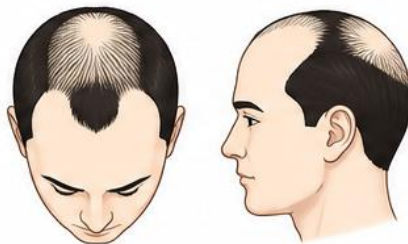
生え際の後退が進行
(M字型が深くなる)

III vertex 型



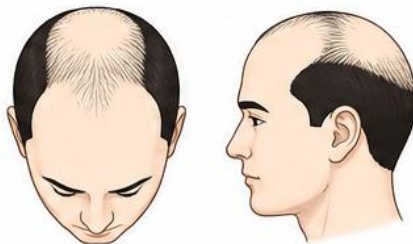
生え際の後退と
頭頂部の薄毛が進行

IV 型



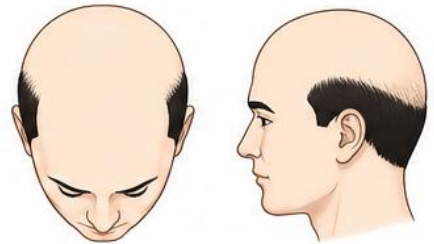
生え際の後退と
頭頂部の薄毛がさらに進行

V 型



生え際の後退と
頭頂部の薄毛がつながる

VI 型



側頭部と後頭部の
毛髪のみが残る

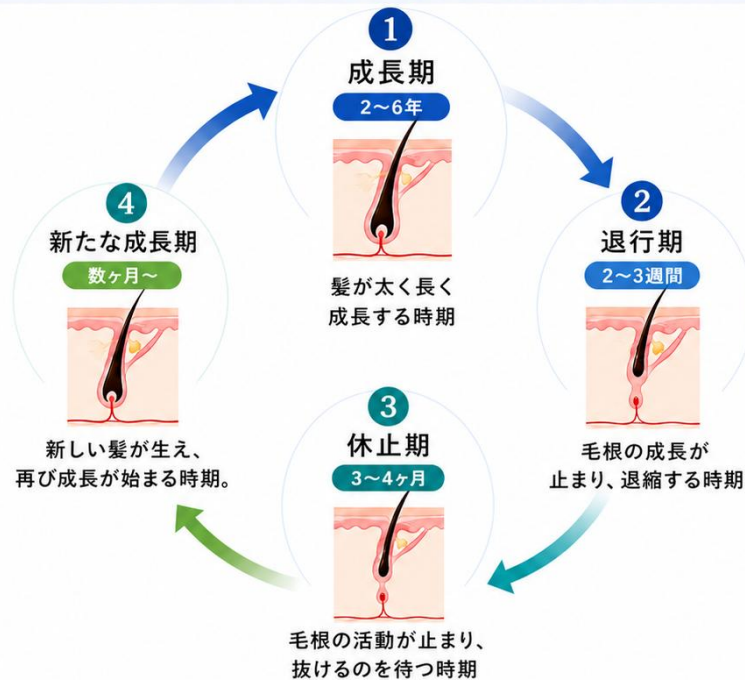
ハミルトンノーウッド分類と治療方法

段階	分類	頭髮状況	治療時期	治療方法
第一段階	I～II	レベルⅠ：前頭部の生え際から 後退が始まるが気づかない レベルⅡ：生え際から 薄毛の可能性を疑う	AGA初期であり 治療が必要かの 判断が難しい	頭皮ケア AGA治療薬
第二段階	III～IV	レベルⅢ：生え際から徐々に進行が 目立ち頭髮全体の ボリュームが落ちてきている レベルⅣ：生え際から頭頂部にかけて進行	維持 発毛促進等 早期のAGA治療が 望まれる	AGA治療薬 育毛セラピー
第三段階	V～VII	レベルⅤ：生え際から頭頂部にかけて 進行し微妙につながっている レベルⅥ：生え際～頭頂部にかけて かなり進行 レベルⅦ：全体的にかなり 進行している状態	早期に治療開始 することが望まれる 毛母細胞の再生が 難しい可能性あり 進行具合により 植毛が必要	AGA治療薬 育毛セラピー 植毛

薄毛・AGA(男性型脱毛症)とは？

健康なヘアサイクル

成長期が長く、太くしっかりとした髪が育ち、自然に生え変わります。

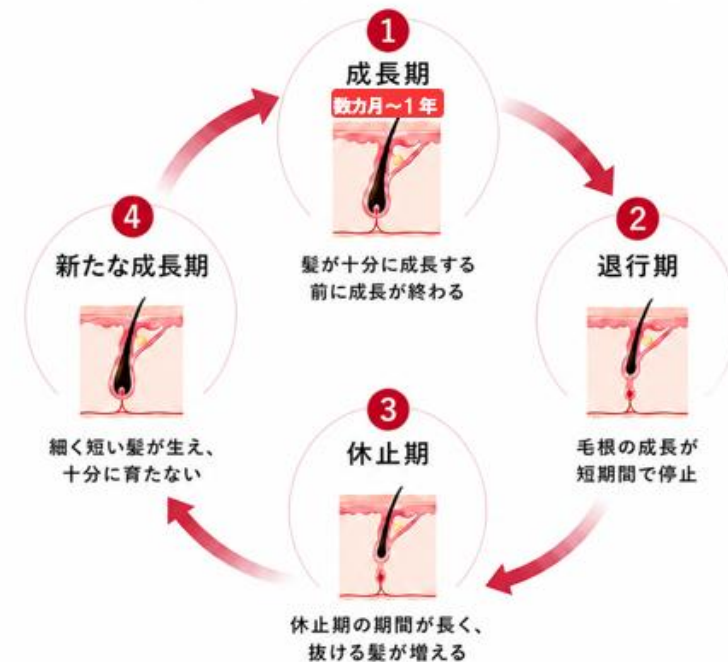


- ✓ 成長期が長いため、太くコシのある髪に育つ
- ✓ 休止期の髪は全体の約10~15%程度
- ✓ バランスのとれたサイクルで、髪がしっかり生え変わる

休止期の髪
約10~15%

乱れたヘアサイクル(薄毛・抜け毛が進行した状態)

成長期が短くなり、十分に成長しないまま抜けてしまう髪が増えます。



- ✓ 成長期が短く、髪が太く長く育たない
- ✓ 休止期の髪が全体の約20~30%以上に増加
- ✓ 生え変わりのサイクルが乱れ、薄毛が進行する

休止期の髪
約20~30%以上

●薄毛でお悩みの方は、このヘアサイクルの中における成長期に髪の毛を作り出す毛包の成長が十分でないため髪の毛が育たないうちに抜けてしまい、やがて薄毛・抜け毛が目立つようになります。成人男性によく見られる髪が薄くなる症状で、男性ホルモンや遺伝の影響などが主な原因として考えられており、これらの症状を**AGA(男性型脱毛症)**と呼びます。
日本人男性の**3人に1人**がAGAによる薄毛で潜在的に悩まされているといわれています。

AGA(男性型脱毛症)の特徴と注意

●AGA(男性型脱毛症)は前頭部(M字)、頭頂部から薄毛の症状が現れ、次第に広範囲に広がっていくのが特徴です



ハミルトンノーウッドⅢ vertex型

AGA(男性型脱毛症)は進行性の疾患
つまり…

薄毛は確実に進行します



ハミルトンノーウッド VI型

ですが…



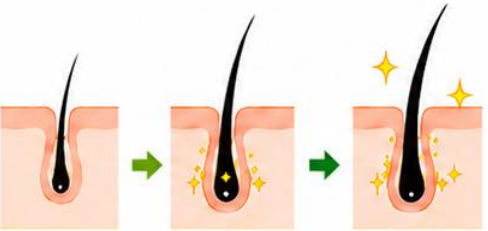
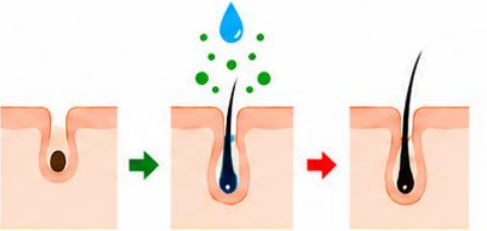
AGAは治療することができます

※発毛には個人差があります

※写真はAIによるイメージです

育毛・発毛・植毛の違い

●自分の状態を知り、AGAについてご理解いただいたら、治療方法を検討していきますが、まずは…育毛、発毛、植毛の違いについてご存知でしょうか？

	育毛 今ある髪を育てること	発毛 新しい髪を生やすこと	植毛 髪を移植して増やすこと
目的 	髪の成長をサポートし、髪を太く長く健康に育てる。	毛がない部分の毛根を活性化させ、新しい髪を生やすことを目指す。	自分の後頭部などの髪を、薄毛部分に移植して増やす。
イメージ図 	 細く弱った髪 育毛ケア 太く健康な髪へ 今ある髪を太く長く、健康に育てる	 毛がない状態 毛根を活性化 新しい髪が生える 毛根を活性化し、新しい髪を生やす	 後頭部などから髪を採取 薄い部分に移植 定着して生えてくる 自分の髪を移植し、薄毛部分をカバーする
仕組み・特徴 	- 頭皮環境を整え、髪の成長をサポート - 抜け毛の予防や、髪のハリ・コシUPに効果的 - 日々のケアで継続することが重要 例：育毛剤、頭皮ケア、生活習慣の改善、栄養補給など	- 毛根そのものを活性化させる治療や薬剤を使用 - 髪を生やすことを目指す - 効果が出るまでに時間がかかる（数か月～） 例：発毛治療薬（ミノキシジルなど）、再生医療（幹細胞・成長因子など）	- 自分の後頭部などの健康な毛根を移植 - 移植した髪は定着すれば半永久的に生える - 外科的な施術が必要（ダウンタイムあり） 例：FUE法、FUT法（自毛植毛）
向いている人 	 - 抜け毛が気になる人 - 髪を太く、ハリ・コシを出したい人 - 薄毛の進行を予防したい人	 - 毛が抜けて頭皮が目立つ部分をどうかしたい人 - 薄い部分で発毛対策を始めたい人 - 根本的に髪を生やしたい人	 - 薄毛部分を確実にカバーしたい人 - 薄毛ケアで効果を実感できなかった人 - 生え際や頭頂部をしっかり増やしたい人

育毛 = 今ある髪を育てる
発毛 = 新しい髪を生やす
植毛 = 移植して増やす

当院ではまず
発毛目的の内服薬を
ご紹介させて
いただきます

ご提案する発毛薬に入っている成分

●『フィナステリド』

働き: 抜け毛の原因となる悪玉脱毛ホルモンである
**DHT(ジヒドロテストステロン)を抑え、
ヘアサイクルの短縮を防ぎ、発毛サイクルを改善します**

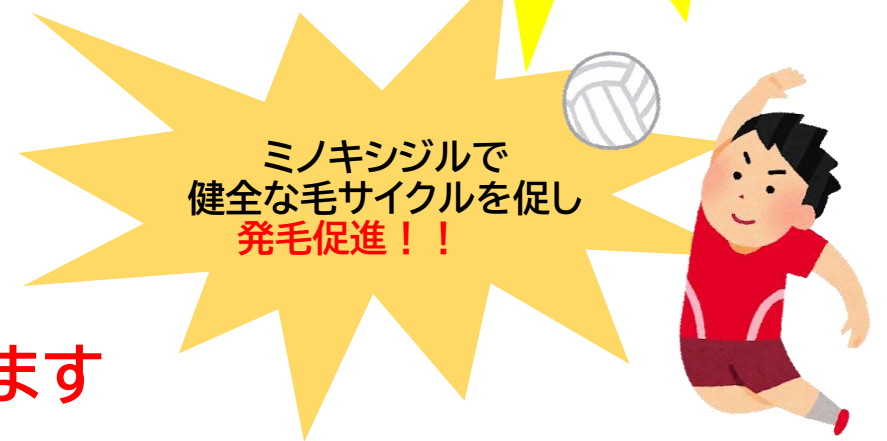
※抜け毛は改善されるが発毛効果は
望めないとされています



フィナステリドが
抜け毛をブロック！！

●『ミノキシジル』

働き: 血管を拡張させて血流を増加させることで、
髪の毛の成長に必要な栄養分をより多く直接毛母細胞の
毛乳頭に届けることができ、それが
毛根の発毛力を高め、髪の毛の成長を延長する働きをします



ミノキシジルで
健全な毛サイクルを促し
発毛促進！！

『ミノキシジル』での効果で生やしつつ『フィナステリド』の効果で維持！

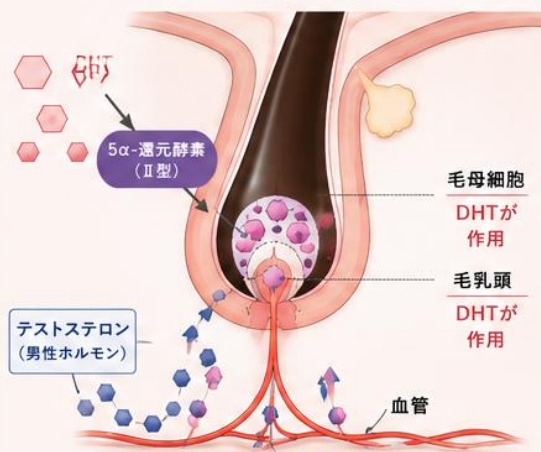
フィナステリドの特徴

フィナステリド使用前

5 α -還元酵素がテストステロンをDHT (ジヒドロテストステロン) に変換します。



DHTが毛母細胞と毛乳頭に作用

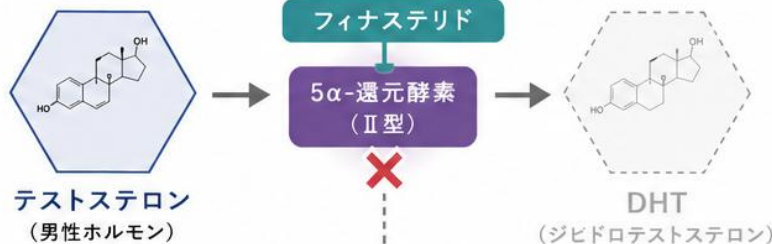


脱毛の進行

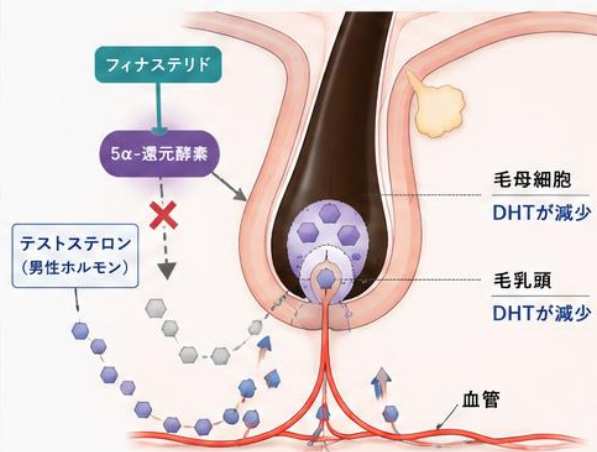
DHTが毛母細胞の増殖を抑制し、ヘアサイクルの乱れにより、髪が細くなり、薄毛が進行します。

フィナステリド使用後

フィナステリドが5 α -還元酵素の働きをブロックし、DHTへの変換を阻害します。



DHTが毛母細胞と毛乳頭に作用しにくくなる



脱毛の抑制

DHTの生成が抑制され、毛母細胞への作用が弱まることで、ヘアサイクルが正常化し、抜け毛の進行を抑え、髪の成長をサポートします。

フィナステリドが抜け毛の原因となるジヒドロテストステロン(DHT)を抑えて発毛サイクルを改善します

フィナステリドはAGA予防で有名なプロペシアにも配合されている
世界中で発毛効果を認められている薬品 (FDA認可済み) です

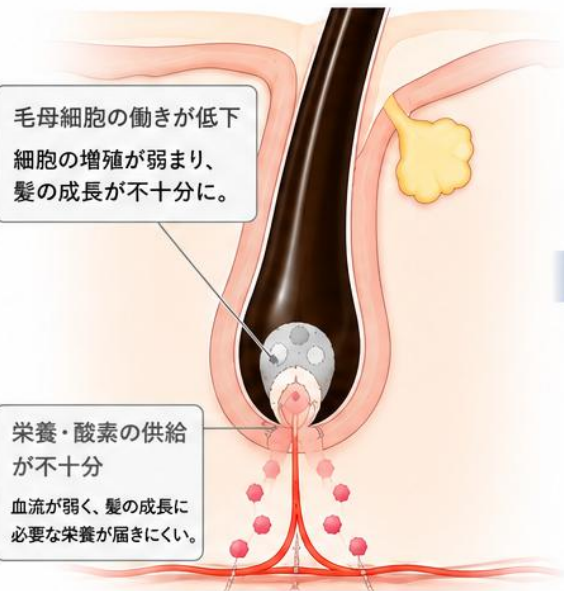
●男性ホルモンの一種であるテストステロンは、5 α 還元酵素の働きによってDHT(ジヒドロテストステロン)に変換されます。DHTが毛乳頭細胞の受容体に結合し、AGAの症状が現れる原因を引き起こしますが、フィナステリドが、5 α 還元酵素(Ⅱ型)を阻害し、テストステロンがDHTへ変換されるのをブロックすることでその産生を抑制し、AGAの改善がなされます。

ミノキシジルの特徴

- ミノキシジルは血管を拡張させて血流を増加させることで、髪の毛の成長に必要な栄養分をより多く直接毛母細胞の毛乳頭に届けることができ、**毛根の発毛力を高め、髪の毛の成長期を延長する働きをします。**

ミノキシジル使用前

毛母細胞の働きが低下した状態



毛母細胞の働きが低下
細胞の増殖が弱まり、
髪の毛の成長が不十分。

栄養・酸素の供給
が不十分
血流が弱く、髪の毛の成長に
必要な栄養が届きにくい。

- ✓ 髪の毛の成長が遅い（成長期が短い）
- ✓ 髪の毛が細く、ハリ・コシがない
- ✓ 抜け毛が増えやすい

ミノキシジル使用后

毛母細胞が活性化された状態



ミノキシジルが
毛母細胞に作用
毛母細胞の増殖を促し、
髪の毛の成長を活性化！

血流を促進し、
栄養をしっかりと供給
毛根のすみずみまで
栄養・酸素が届き、
成長をサポート！

- ✓ 髪の毛の成長が促進（成長期が長くなる）
- ✓ 髪の毛が太く、ハリ・コシのある髪に
- ✓ 抜け毛を予防し、発毛を促進

ミノキシジルの主な作用

- 1 毛母細胞を活性化**
細胞の増殖を促し、
髪の毛の成長を活性化します。
- 2 血管を拡張し、
血流を促進**
毛根の血流を改善し、
髪の毛の成長に必要な栄養・
酸素をしっかりと届けます。
- 3 ヘアサイクルを
整える**
成長期を延長し、
休止期への移行を抑制。
長く長い髪を育てます。

ミノキシジルは
世界で初めて
FDAに認可された
医学的根拠に
基づいた
発毛薬品です



ミノキシジルは、毛母細胞に直接働きかけ、髪を生み出す力を高めることで、**発毛を促進し、太く健康な髪へと導きます。**

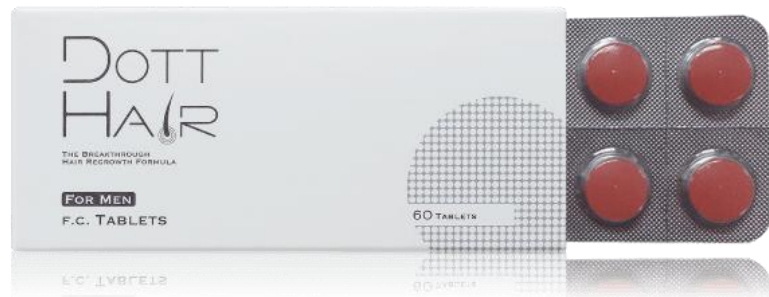
薬の違い

ドットヘア

1錠あたりの含有量

- ・フィナステリド:0.65mg①
- ・ミノキシジル:2.5mg②
- ・ビタミン、アミノ酸、ミネラル等

成人男性は通常 1日2錠 経口投与
(① 1.3mg ② 5mg)

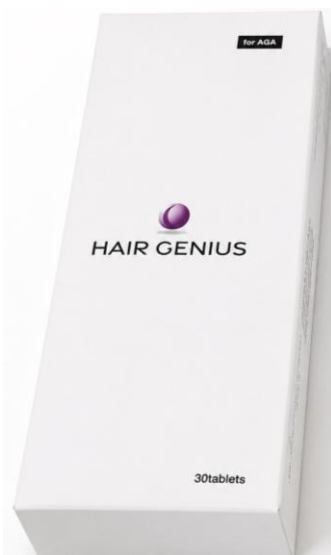


ヘアジニアス

1錠あたりの含有量

- ・フィナステリド:1mg①
- ・ミノキシジル:5mg②

成人男性は通常 1日1錠 経口投与
(① 1mg ② 5mg)



プロペシア1mg

1錠あたりの含有量

- ・フィナステリド:1mg①

成人男性は通常 1日1錠 経口投与
(① 1mg)



服用の仕方・使い方

内服薬

1日1回、1錠 経口服用
(食事の影響はありませんが
朝食後を推奨します)

※夕食後にアルコールを飲んだ状態で服用すると、
効果が半減します。
また、寝る前に服用すると
翌朝の浮腫みの原因となります。



ドットヘアリキッド

**朝と夜寝る前の1日2回
6プッシュずつ塗布**

※シャンプーは夜1回にし、リキッドが浸透しやすいよう頭皮を
しっかり洗うように心がけてください。
※リキッドは髪が乾いた状態で塗布してください。



お薬使用による起こり得る副作用と注意

(どんなお薬でも必ず副作用の可能性はあります)

- 服用することにより多毛症になる方がいらっしゃいます。個人差はありますが、体毛(特に胸腹部や腕、ヒゲなど)が濃くなる場合がございます。ただし、全身の大量の毛が生えてくることはございませんのでご安心ください。また、頭皮の異常な痒み・かぶれの症状、湿疹がでた場合はご連絡ください。
- 胸の痛み、動悸、息切れ、めまい、一時的な血圧の低下、手足や顔のむくみ、腹痛、睾丸痛、頻尿症、また性欲減退、肝機能障害、性機能障害もあげられます。
- 主成分であるフィナステリドは前立腺肥大予防のお薬としても使用されている薬品です。事前の血液検査でPSA(前立腺肥大)数値を計り基準値の4を超えている場合は処方できません。まずは泌尿器科等で治療するよう誘導させていただきます。また、処方前には検査でPSA数値を確認し、安全な状態で処方を行います。服用することでPSAが減少し数値が半分になることがあります。
- 脱毛治療開始後、2週間から2カ月の間は抜け毛が増えることがあり、これを初期脱毛といいます。ヘアサイクル(毛周期)の退行期に差し掛かっている毛髪が新しい毛髪の生成準備のために抜け毛が一時的に増えてしまいます。これは乱れたヘアサイクルが正常化しに向かっている証ですので、抜け毛を恐れて服用を止めることは避けてください。また初期脱毛の現象は起こる方と起こらない方がいらっしゃいます。初期脱毛があってもなくても最終的な脱毛効果には影響しませんのでご安心ください。

追加治療：AGAメソセラピーについて

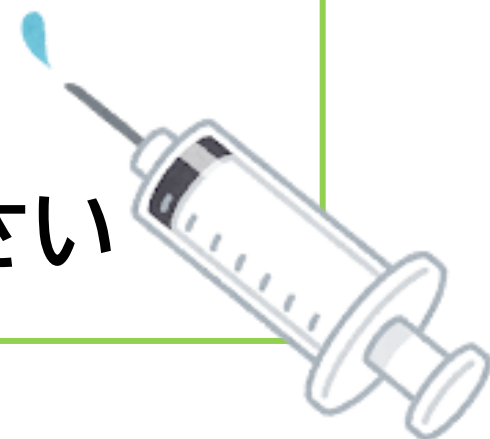
『AGAメソセラピー』は発毛治療をより一層高めることを可能にしたAGA治療です。

施術方法

ミノキシジルを配合した『発毛カクテル』を注射により頭皮に注入し、発毛に必要な成分を直接毛乳頭や毛包に補充し、毛根の細胞レベルの活性を促します。毛管を再成長させ、産毛の状態の細く弱々しい毛を、太く強い成毛に成長させることでAGAの改善を目指します。

週1回から 隔週での治療を約3か月ほど行います。

痛みに応じて薬の希釈配分をかえたり、
都度冷やして注射していきます。
寄り添って治療していきますのでご安心ください



AGAメソセラピーと内服薬

当院で行う『AGAメソセラピー』は医師が患者様の頭皮の状態や、薄毛の進行具合を診察させていただいた上で発毛カクテルを適切な方法・容量を毛根直下に直接注入します。



内服薬



発毛カクテルによる
AGAメソセラピー

この発毛カクテルは内服薬との相性を最大限に考え、それぞれの効果をより引き出すようにブレンドされています。

併用することにより、発毛効果をより一層高めることができます。



よくある質問



1 ヘアジニアスは水以外で飲んでも大丈夫ですか？

→水以外で飲むと効果が半減する場合がございます。

コーヒー等を飲みたい場合は、前後30分程、時間をあけていただくようお願いいたします。

2 髪の毛以外の毛も濃くなりますか？

→ミノキシジルは髪の毛と同時に体毛も濃くすることがあります。もともとミノキシジルは血管拡張作用を有する医薬品としてアメリカで開発され、その際に「体毛が濃くなった」という人が次々に現れ、その応用で薄毛治療に有効な成分として使用されるようになりました。

個人差がありますが、残念ながら髪の毛にだけ作用するようにすることはできません。

3 使用を中止すると生えてきた髪はどうなりますか？

→徐々に使用前の状態へ戻ります。これは男性型脱毛症の進行を阻害して毛髪への栄養分を補給しているためにその阻害作用と栄養補給を中止すると本来の脱毛症がもとに戻り、徐々に進行してしまうからです。医薬品としての視点からみると元に戻るということは体外への代謝がなされているということで、その安全性は高く、身体への負担が低いとも考えられます。

4 一生使い続けなければ髪を維持できませんか？

→使用をやめると元に戻りますが、使用量は抑えることは可能です。ご自身が満足いく程度まで毛髪が復活したら、最大量で半分まで減らすことが可能です。発毛効果が早くみられた方は、使用後1年経過頃から減らすことができますが、通常は1.2年間かけて徐々にAGAが改善していきますので、この間に使用量を減らすと効果も止まってしまいます。したがって、減らす目安は効果が止まった時、またはご自身が満足いく程度にAGAが改善したときとお考えください。

5 その他に副作用はありますか？

→副作用というものは医薬品部類に関しては少なからずとも存在します。フィナステリドは、男性機能の低下/性欲減退という副作用が稀にございます。他には、「かゆみ」「むくみ」「多毛」も副作用として挙げられますが、そのほとんどは継続的な使用によって軽減していくと言われています。これは医薬品に対する副作用の耐性ができていると考えられています。

よくある質問

6 リキッドを髪に塗布したあと、ヘアワックス、ジェル等をつけても大丈夫ですか？

→乾いたあとであれば問題ありません。ただし、ヘアワックスの使い過ぎや、つけたまま長時間の放置には注意が必要です。長時間の放置は余分な脂分や付着した汚れが毛穴を詰まらせ、脱毛の原因になり得ます。ワックスを使用したときはその日のうちに綺麗に洗髪することをお勧めします。

7 風邪薬など、他の薬と一緒に服用しても大丈夫ですか？

→薬の飲み合わせが問題となった報告はありませんが、主治医にご相談ください。朝、昼に他のお薬を飲む場合は夜に服用していただいて問題ありませんが、服用間隔を必ず12時間以上はあけてください。

8 育毛剤、養毛剤、発毛剤の違いは何ですか？

→「育毛剤」とは現在ある髪の毛の成長を促し、「養毛剤」とは抜け毛を防止し髪の毛を保護するもので、「発毛剤」とは毛母細胞の働きを活発化し、髪の毛が抜け落ちた後、新しい髪の毛が生える手助けをします。育毛剤、養毛剤は現在の髪への影響、手助け、発毛剤は自身の毛が抜け落ちた後、新しく生まれてくる髪への影響、手助けをするもので、ヘアジニアスは発毛剤になります。

9 子づくりをする場合は、発毛薬の使用を止めるべきですか？

→心配であれば子づくりの3カ月程前から服用を中止する事を推奨します。

10 インターネットで販売されているミノキシジル・フィナステリドと比べてなぜ値段が高いのか？

→医薬品成分には何段階もの品質グレードがあり、近年ではジェネリック医薬品が安価なためによく使われていますが、その品質には問題があるものもあり、効果にはばらつきがあるのも事実です。安全性と有効性を重要視している病院ではジェネリックの使用を避けているところもあります。インターネットで安く販売されている医薬品の多くは品質保証とその管理が十分になされていない工場で作られているものも多くあります。